



013



前行

变亿咒

嗡。三拔惹。三拔惹。比玛纳。萨惹。嘛哈。藏巴。吽
嗡。嘛惹。嘛惹。比玛纳。萨惹。嘛哈。藏巴。吽
(x7)

OM SAMBHARA SAMBHARA BIMANA SARA MAHA JAVA HUM
OM MARA MARA BIMANA SARA MAHA JAVA HUM (x7)

念珠加持咒

嗡。噜西惹。嘛尼。帕尔瓦。打雅。吽 (x7)
OM RUCHIRA MANI PRAVATAYA HUM (x7)



015

皈依

皈依上师

皈依佛

皈依法

皈依僧 (x3)

诸佛妙法众中尊
乃至菩提我皈依
我行施等诸善根
为利有情愿成佛 (x3)



般若波罗密多心经

如是我闻。一时薄伽梵住王舍城鹫峰山中。与大苾刍众。及诸菩萨摩訶萨俱。尔时世尊等入甚深明了三摩地法之异门。复于尔时。观自在菩萨摩訶萨。行深般若波罗密多时。观察照见五蕴体性。悉皆是空。

时具寿舍利子。承佛威力。白圣者观自在菩萨摩訶萨曰。若善男子。欲修行甚深般若波罗密多者。复当云何修学。

作是语已。观自在菩萨摩訶萨答具寿舍利子言。若善男子及善女人。欲修行甚深般若波罗密多者。彼应如是观察。五蕴体性皆空。色即是空。空即是色。色不异空。空不异色。如是受想行识。亦复皆空。是故舍利子。一切法空性。无相无生无灭。无垢离垢。无减无增。

舍利子。是故尔时空性之中。无色。无受。无想。无行。亦无有识。无眼。无耳。无鼻。无舌。无身。无意。无色。无声。无香。无味。无触。无法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智无得。亦无不得。



是故舍利子。以无所得故。诸菩萨众。依止般若波罗密多。心无障碍。无有恐怖。超过颠倒。究竟涅槃。三世一切诸佛。亦皆依般若波罗密多故。证得无上正等菩提。

舍利子。是故当知般若波罗密多大密咒者。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切诸苦之咒。真实无倒。故知般若波罗密多。是秘密咒。即说般若波罗密多咒曰：

峨帝峨帝。波啰峨帝。波啰僧峨帝。菩提莎诃。

舍利子。菩萨摩訶萨。应如是修学甚深般若波罗密多。

尔时世尊从彼定起。告圣者观自在菩萨摩訶萨曰。善哉善哉。善男子。如是如是。如汝所说。彼当如是修学般若波罗密多。一切如来。亦当随喜。

时薄伽梵说是语已。具寿舍利子。圣者观自在菩萨摩訶萨。一切世间天人阿苏罗乾闥婆等。闻佛所说。皆大欢喜。信受奉行般若波罗密多心经。



018

般若心经

离言思之般若波罗密
无生无遮虚空般自性
各各自证智慧所缘处
三世诸佛之母我敬礼

MASAM CHOME SHERAB PAROL CHIN
MASHE MAGA NAMKEY NGO WO NYI
SOSOR RANGRIG YESHE CHOYUL WA
DUDUN GYELWAY YUM-LA CHAG TSAL LO

心经咒语

达牙达。嗡。格跌。格跌。巴拉格跌。
巴拉山。格跌。波滴。索哈
(x7, x21, x108或更多)

TAYATA OM GATE GATE PARAGATE PARASAM GATE BODHI SOHA
(x7, x21, x108或更多)



修心八颂

(郎日塘巴尊者，1054-1123)

第一颂 恒怀珍爱

我于一切有情众
视之犹胜如意宝
愿成满彼究竟利
恒常心怀珍爱情

第二颂 思维卑劣

随处与谁为伴时
视己较诸众卑劣
从心深处思利他
恒常尊他为最上

第三颂 疾断烦恼

一举一动观自心
正当烦恼初萌生
危害自与他人时
愿疾呵斥令消除



第四颂 愿惜此宝

秉性邪恶众有情
恒为猛烈罪苦迫
见时如遇大宝藏
愿恒惜此大宝藏

第五颂 自受亏损

他人出于嫉妒心
非理辱骂谤我等
亏损失败我取受
愿将胜利奉献他

第六颂 视害为师

吾昔饶益助某人
且曾深心寄厚望
彼虽非理妄加害
愿视彼为善知识



第七颂 暗取他苦

无论直接与间接
愿献利乐于慈母
如母有情诸苦患
我愿暗中自取受

第八颂 诸法如幻

愿此一切我所行
不为八法念垢染*
以知诸法如幻智
无执离缚而解脱

*当一个人参与灵性修持的时候，他所持有的动机必须不被世间八法所污染；世间八法指的是人的一般欲望：渴望快乐、渴望物质、渴望赞美、渴望名誉、不希望痛苦、不希望失去财物、不希望被谴责、不希望被毁誉。



025

(迎请降临)

兜率尊众怙主心化现
遍智法王善慧名称师
与弟子坐酪白云端上
我今诚敬祈请降临此



(祈请长住)

面前降临狮座莲与月
至尊上师欢颜坐其上
祈请长住百劫扬圣教
祈作弟子信心胜福田

(顶礼赞颂)

上师智慧意念遍量知
法语饰严诸贤者之耳
名称赫耀端严光明身
敬礼见闻思皆胜之尊



027

(广大供养)

净水鲜花燃香共明灯
涂香种种云海诸贡品
实设排备以及意观者
我今诚奉殊胜功德田



(忏悔罪业)

凡从无始以来所积集
身语意作诸等不善业
更曾违悖三律仪戒誓
至心一一不善皆忏悔

(随喜功德)

于此浊世勤于闻与修
断除八法尽取暇满义
怙主所作广大事业涌
弟子至心生起随喜心



(请转法轮)

至尊上师法身虚空中
遍布汹涌智慧悲心云
祈请降澍广妙法语泽
依机赐予世间众生土

(请佛住世)

金刚清静光明界中起
双入轮回身虽能显隐
凡夫庸俗前显劣应相
直至娑婆有际请常住

(普皆回向)

愿以此修与一切功德
利益所有众生助法弘
显明至尊善慧名称师
所示佛法心要诸圣教



031

曼达拉供养

以花圃盖涂香之大地

须弥四洲日月作饰严

观想为佛陀土作供养

愿普有情受用清净土

依登。古路。勒那。
曼达拉。康。尼啦呀他呀咪



032

宗喀巴大师赞 (缘悲经)

MIG MEY TZE WEY TER CHEN CHENREZIG

DRI MEY KHYEN PI WANG PO JAMPAL YANG

DU PUNG MA LU JOM DZEY SANG WEY DAG

GANG CHEN KE PEY TSUG GYEN TSONGKHAPA

LO SANG TRAG PEY SHAB LA SOL WA DEB

(x7, x21, x108或更多)



035

观想融入

至尊根本上师仁波切
请坐我顶月座及莲台
慈悲护持行者不退转
赐予尔证三业诸加持

至尊根本上师仁波切
请坐我心月座及莲台
慈悲护持行者不退转
赐予共与不共诸成就

至尊根本上师仁波切
请坐我心月座及莲台
慈悲护持行者不退转
住于心莲至我得证悟



039

行者心际种子光明显
虚空本尊心中偈亦然护
法与众眷属自净土
以别扎萨嘛扎诚祈请
(观想金甲衣护法降临)

奉请

扎

永生不死众神圣宝殿
猛烈药叉红尘似城堡
威猛野王金甲衣大将
祈求汝与眷属愿来临

根本历代祖师所教令
诸佛总持犹如莲师奉
印度藏地寺院守护处
祈求佛赐教令愿来临



041

特守如来教法及僧伽
共持译师罗丁舍拉尊
西藏雪域指引明灯主
祈求汝忆誓言愿来临

**嗡。玛哈。药叉扎。萨帕里哇儿啦。
夜些。喜。扎。吽。棒。霍**

自性与智慧本尊融合一体不二



甘露盛满广大天灵盖
自性虚空乐境供养品
或有实陈或意变云海
吾今供养护法及眷属



043

噶！

伟大的金甲衣护法王与汝眷属
就汝在马头明王前
智慧持教莲花生大士前
译师罗丁舍拉尊者等师前
严厉宣誓
严守佛教法
为三宝增光
镇守清净僧伽众
广传众生之快乐
特为引领与守护三界法王宗喀巴之道场
弘扬三乘之事业
犹如三藏与修三士道
为吾等消除障碍
并赐予如愿圆满之顺缘



045

忏悔

吽

如来法报应身所化舞
根本传承众师请谛听
吾等不实奉辉煌上师
如佛四化性身皆忏悔

慈悲双运不二本尊会
优胜圆满密续请作证
行者不善罪恶根本业
所犯密教戒律今忏悔

微妙智慧法身不动相
以诸相法降伏利乐故
金甲衣护法及诸眷属
祈请慈悲应当忆念我



若于闭关实修不严勤
忘供外内密永定垛玛
为祈圆满事业非答谢
吾今发露诚心皆忏悔

低劣颓废污染垛玛供
非用忿怒瑜伽方便力
为除犯戒怨敌障碍等
伪善暗盗他财罪忏悔

总为我昔所造众罪业
无始贪嗔痴等业力染
身语意生起所犯护法
无有例外从心皆忏悔

犹如爱私护其爱儿
以慈悲力量大展忍耐
祈施法力聚善绝无碍
并降共与无上之悉地



049

礼赞



吽

药叉光荣红宝石山身
包容南海底下之火焰
所能狂怒之舞应化身
礼赞伟大佛法守护尊

顶上坚皮头盔火光燃
身上挂金光灿烂皮件
威武善骑智慧马鞍上
礼赞三界一时游历主

派遣万名军众持短棒
索绑怨敌障碍于胸前
腰系虎皮豹衣弓剑盒
礼赞大雄威猛野雄王



寂静忿怒威武变化身
身语意质量事业等身
刚强力士能化无量身
礼赞汝化王天龙王身

僧众修士部族童小丑
公鸡猫类黑蛇猿畜等
虚空宇宙地球充满身
礼赞忿怒可惧端严身

愿为释迦能仁珍教法
修学弘扬圣教众中尊
护持佛法信众深亦然
犹如秋月圆满倍增长

病瘟饥饿斗争众障碍
充满世界得以尽无余
南瞻人命延至八万时
安于六度顶端众乐故



特为道场弘扬并增光
护持信众明得佛法理
修学二严六饰之法门
六度经续度论等教义

伟大护法我等皆托付
道场信众法财产等物
祈求昼夜六时勤守护
勤施息增怀殊觉悟力

愿金甲衣护法及眷属
汝于菩提迦耶译师前
历世所发誓祈不懈怠
并如千秋岁月令增长

第二能仁贤慧之僧团
和合戒净如日之法教
犹如我佛所教之三藏
愿诸僧闻思修令增长





055

献誓愿供

吽

汪洋鲜血大海浪中旋
五蕴官花供品聚成堆
焦肉起烟升天化云端
脂肪油灯光明如大日
人体脂肪盛满成涂香
鲜血肉骨美食等上供
千声龙乐震动大如雷
供养保命坚固金甲衣
种种军兵武器灭怨敌
精灵宝马横越千世界
如意宝牛抽奶成河流
绵羊山羊公鸡猿猫猴
燕卷尾犛牛象狮子虎




057

垛玛供堆如山耸入天
茗茶啤酒如湖水任饮
须弥宇宙四洲并日月
献供五蕴感官七珍宝
所有人间天上之珍宝
实陈意象加持成天宝
愿金甲衣心誓得成就
愿六化身心誓得成就
愿众眷属心誓得成就
愿为汝等誓愿得成就



059

献金酒

嗡啊吽 (x3) 

吽

上师本尊赐予悉地者
空行护法执行事业等
*愿将圆满金酒供养汝
祈求永远守护不舍离

HRI KYE PAR GYEL WAY TEN PA SUNG WAY TSO
SE YI TRAB CHEN KOR DANG CHE NAM LA
*DO GU TSANG WAY SER KYEM CHO PA DI
BUL LO SUNG KYOB YEL WA ME PAR DZO

(重复念诵x7, x21, x108或更多)

*注：念到“汝”字时倒茶



化现黑圣相不可抗拒
与汝使者宝鼠及雄王
*愿将圆满金酒供养汝
祈求铲除可恶怨敌等

妙语如劫尽炽盛烈火
与汝使者忿怒之雄王
*愿将圆满金酒供养汝
祈求破除邪见众无余

胜意之身美如千秋月
与汝使者天人众之家
*愿将圆满金酒供养汝
祈求息灭负面之干扰

游历三界众生心声者
如意海螺使者王中王
*愿将圆满金酒供养汝
祈求有情无情界之善



063

威力无穷震动大雪山
质量身与使者守宝者
*愿将圆满金酒供养汝
祈求娑婆涅槃之卓越

药叉身满狠毒兽腥血
事业化身与野王使者
*愿将圆满金酒供养汝
祈求瑜伽法力不退减

天人众龙众王众魔众
部族可惧威武力军队
*愿将圆满金酒供养汝
祈求灭除逆境赐所需

(此时将金酒献尽)

愿如来教法修倍增长
上师延圣寿法业胜旺
*力阻障碍与战胜怨敌
成就圆满祈求事业满



065

奉座

吽

根本历代金刚持上师
无量悉地成就与愿者
促使修行之道无障碍
吾等奉汝为大圣至尊

大觉佛陀成就两足尊
统治如来法脉离欲尊
弘法利生僧伽众中尊
吾等奉汝为三宝一体

虚空空性化作降伏相
展现权威如水中月影
密续部曼陀罗之主尊
吾等奉汝为智性本尊



067

红色药叉平等地守护
南瞻部洲经楼之寺院
佛陀妙法僧伽所护传
吾等奉汝为护法主尊

能满共与胜愿势圣王
所有净心依止求汝者
赐赠满愿如意心无碍
吾等奉汝为满愿怙主 (x3)

吾等上师弟子眷属们
皈命护法祈求永守护
愿将障碍恶业齐消除
广赐圆满如愿悉地成 (x3)



金甲衣护法心咒
嗡 玛哈 药叉扎 梭哈

(x7, x21, x108或更多)



068

外阎魔法王长赞

(黑阎王)

吽

喀拉如巴极威怒相身 口澍鲜血人首以为鬘
难忍无弛紧索系魔军 傲慢愆高悉摧尊前赞
众声喧哗金刚歌咏吟 悉皆俱量食子设陈列
新精茶酒所诛故障肉 鱼肉大血脂膏如海献

来害如来圣教诸魔类 歼灭魔障悉碎成齑粉
现起瑜伽士吾等众之 病老死怖悉摧尊前赞
犹如金星皎洁铍牙毗 摧伏敌方眼瞪如闪电
周身须毛如同大劫火 焚尽邪部无余尊前赞



嘉姆哲等一切本母主 如日猛烈炽热威赫者
呼扎为作诸种行业时 狐般魔障悉摧尊前赞
精魅顶戴咸依如冠帽 猛暴吞啖水牛口喷张
啊唔达拉帝声震大地 执持呀成骨杖尊前赞

铄角钢蹄水牛为坐骑 亦有驾御黑旋风等眷
夏嘎利及降卸母等众 三地精魅为眷尊前赞
哈哈猛笑容面功德者 善享阿利刚等诸供养
汝昔吉祥阎魔敌尊前 承许众誓祈作勿忽懈

心咒

嗡。嘎拉如巴。吽。呬 (x7)

OM KALARUPA HUNG PHET (x7)

事师九心

确实了知如理依止诸尊重，
是我所有福善之源，
具格上师是我一切的美德之基
我将以大虔敬心完全奉献于师长，
失去生命也绝不弃离！

- 第一条：如孝子心，一切随师的意愿做，依教而行。
- 第二条：心如金刚般坚固，即使魔罗、邪友等，想方设法离间我，终不动摇离我师。
- 第三条：如大地心，荷负师尊一切事，承担重担不懈怠。
- 第四条：心如大山般坚稳，任起一切苦恼，终不退缩动摇。
- 第五条：如王仆心，无论所担事多难，心如仆役能敬业。
- 第六条：心如垃圾清扫夫，断除自我一切慢，甘于尊重师长前，谦卑自处于低劣。
- 第七条：心如车马之绳缰，不论诸事多难持，勇于接受心欢喜。
- 第八条：心如忠犬，无论上师怎样毁骂与疏远，心中无忿，不现怒容。
- 第九条：心如载重船，任师谴来又谴去，悉无厌倦。

缘悲经

MIG-MEY TZE-WEY TER-CHEN CHENREZIG
DRI-MEY KHYEN-PEY WANG-PO JAMPAL YANG
DU-PUNG MA-LU JOM-DZEY SANG-WEY DAG
GANG-CHEN KE-PEY TSUG-GYEN TSONGKHAPA
LO-SANG DRAG-PEY SHAB-LA SOL-WA DEB (7x)

无缘大悲宝藏观世音
无垢智慧之王妙吉祥
摧灭诸魔军众秘密主
雪国圣贤顶严宗喀巴
善慧名称足前诚祈请 (7x)

PAL-DAN TSA-WEY LA-MA RINPOCHE
DAG-GI CHI-WOR PE-ME DAN-JUG LA
KA-DRIN CHEN-PO GO-NEY JE-ZUNG TE
KU-SUNG THUG-KYI NGO-DRUP TSAL-DU SOL

至尊根本上师仁波切
请坐我顶月座及莲台
慈悲护持行者不退转
赐予尔证三业诸加持

PAL-DAN TSA-WEY LA-MA RINPOCHE
DAG-GI NYING-KHAR PE-ME DAN-JUG LA
KA-DRIN CHEN-PO GO-NEY JE-ZUNG TE
JANG-CHUB NYING-PO BAR-DU TAN-PAR SHUG

至尊根本上师仁波切
请坐我心月座及莲台
慈悲护持行者不退转
住于心莲至我得证悟

GE-WA DI-YI NYUR-DU DAK
LA-MA SANG-GYE DRUP-GYUR NA
DRO-WA CHIK-KYANG MA-LU PA
DE-YI SA-LA GO-PAR SHUG

愿我乘此善根力
速疾成就上师佛
一切众生尽无余
悉令安置师佛地

金剛瑜伽母八句贊

OM NAMO BHAGAWATEY BENZA WARAHIBAM HOONG
HOONG PET

OM NAMO ARYA APARANDZITEY TERLOGYA MATI
BIDYA SHOORI HOONG HOONG PET

OM NAMA SARWA BOODA BAYA BAHEY MAHABENZA
HOONG HOONG PET

OM NAMO BENZA SANI ADZITI APARANDZITEY
WISHAM KARINITAR HOONG HOONG PET

OM NAMO BARMANI SHOKANI ROKANI GORTEY
KARALENI HOONG HOONG PET

OM NAMO TARSANI MARANI PARBEDANI PARADZAYEY
HOONG HOONG PET

OM NAMO BINDZAYEY DZAMBANI TAMBANI MOHANI
HOONG HOONG PET

OM NAMO BENZA WARAHI MAHAYOGINI KAMESHOORI
KAANGEY HOONG HOONG PET

加持供品

OM SARVA BI PURA PURA SURA SURA AWARTAYA AWARTAYA HO
BENDZA PARANAKAM! (3x)

OM BENDZA ARGHAM AH HUM
OM BENDZA PADYAM AH HUM
OM BENDZA PUSHPE AH HUM
OM BENDZA DHUPE AH HUM
OM BENDZA ALOKE AH HUM
OM BENDZA GHANDE AH HUM
OM BENDZA NAIWITYA AH HUM
OM BENDZA SHAPTA AH HUM

OM BENDZA RUPA AH HUM
OM BENDZA SHAPTA AH HUM
OM BENDZA GHANDE AH HUM
OM BENDZA RASA AH HUM
OM BENDZA PARSHA AH HUM

OM SVABHAVA BISHUDDHE DHARMATE BENDZA
SIDDHI HUM
NAMA SARVA TATHAGATA BYO BISHWA MUKE BYE
SARVA TEKAM UDGATE PARANA HEM MAM GAGANA
KAM SVAHA

OM AMRITE HUM PHAT

OM AKARO MUKAM SARVA DHARMANAM ADYA NUTPANNA TWADA
NAMA SARVA TATHAGATA AVALOKITE OM SAMBHARA SAMBHARA
HUM

OM RURU PURU ZWALA TISHTA SIDDHA LOTSANI SARVA ARTA
SADHANAYE SVAHA

(以六咒六印加持后，再以谛力颂加持酬补供物：)

DAG GI SAMPAY TOB DANG NI
DEZHIN SHEGPAY JIN TOB DANG
CHO KYI YING KYI TOB NAM KYI
DON NAM GANG DAG SAMPA KUN
DE DAG TAMCHE CHI RIG PA
TOG PA ME PAR JUNG GYUR CHIG

以我思维力
如来加持力
及法界力等
一切所思事
如其所应者
愿无碍出生

迎请偈

HUM !
RANG NYI YIDAM HLAR SE WAY
DUN DU MAR NAG ME LUNG U
PE NYI DRA GEG TZI PA YI
JIG RUNG NGAM JI SENGE TENG
TEN SUNG NYING GI NORBU CHOG
GYELCHEN DORJE SHUGDEN TSEL
KU LA RAB JUNG CHE KYI TZE
U LA TANG ZHA SER DOG SOL
CHAG NA PU DRI DRA NYING TOG
DRUB PA PO LA GYE PAY TSUL
TRO TUM DRA GEG DROL WAY NYAM
LE JE KACHE MARPO SOG
KOR TSOG GYATSO KOR WAR GYUR
DAG NYI TUG KAY OZER GYI
RANG ZHIN YING DANG TEN PAY NE
GAR ZHUG PODRANG SO SO NE
YESHE PA NAM KE CHIG LA
CHEN DRANG DAM YE YER ME GYUR

吽

自观本尊之面前，红黑火风扰动中
可畏威严大狮子，踏伏敌障日莲上
护教最上心摩尼，嘉钦多杰雄登尊
出家僧装严于身，头戴金色圆顶帽
手执弯刀怨敌心，于行者显欢喜相
超度敌障暴怒态，仆役喀切玛波等
眷众海会悉围绕，从自心间放光明
自性界与依止处，各各所住宫殿中
迎请诸位智慧尊，誓智刹那成无别。

HUM!

GO SUM GU PE GO NE CHAG TSEL ZHING
CHI NANG NYER CHO SHA TRAG TOR TSOG DANG
KYEM CHANG GYA JA CHE MAR O ZHO CHE
NGO SHAM YI TRUL NAM KA KANG TE BUL

吽

三门至极恭敬而顶礼
外内受用血肉食荟供
美酒汉茶酥饼乳酪等
陈设意变充满虚空献

DAM TZE KANG TZE TEN TZE TUN TZE DANG
CHI NANG SANG WAY CHEN ZIG SANG CHO CHE
NAM KA KANG TE BUL GYI KOR CHE NAM
TUG DAM KANG ZHING NYAM CHAG SO GYUR CHIG

誓物酬物依物随顺物
外内秘密观赏熏烟供
充满虚空奉献主眷众
愿酬心誓衰败悉还净

DAG CHAG SAM JOR JA CHO NONG PA YI
TEN SUNG CHENPO TUG DANG GEL GYI KUN
NYING NE SHAG SO NYUR DU JANG TZO LA
MA YI BU ZHIN TSE WE JE ZUNG TZO

我等意乐加行诸过失
一切违逆护法心意者
至心忏除速疾令清净
如母于子悲愍作摄受

HLA CHOG KYE LA NYING NE KUL WA NI
LOZANG GYEL WAY RING LUG DAR ZHING GYE
PELDEN LAMAY KU TSE CHAB SI PEL
GENDUN DE NAM SHE DRUB PEL WAR TZO

大天尊前至心劝请者
善慧胜者宗派令宏扬
吉祥上师寿命权威增
诸僧伽众讲修悉增长

DAG GI LU DANG DRI ZHIN MIN DREL WAR
GEL KYEN PAR CHO MA LU SEL WA DANG
TUN KYEN DO DON YI ZHIN DRUB PA YI
SUNG KYOB NYER KA NAM YANG MI YEL TZO.

如同身味不离于我身
违缘中断一切无余灭
顺缘所求如意皆成办
防护照看任何时勿怠

KYE PAR YI LA NAG PAY DO DON NAM
SAM PA JI ZHIN NYUR DU DRUB PA YI
LE ZHIY TRINLE NO NYUR TOG ME KYI
TU SEL NGON SUM TON PAY DU LA BAB

别于心中系念所求事
如我思念速疾得成办
四种事业利速无滞碍
神力现前显现时已至

GYUN DRE DEN SHEN JE PAY DU LA BAB
MA NYE KA YOG SEL WAY DU LA BAB
NYAM CHUNG GON ME KYOB PAY DU LA BAB
CHO DEN BU ZHIN KYONG WAY DU LA BAB

阐明因果不虚时已至
昭雪受陷无辜时已至
救怙弱小无依时已至
如子守护具法时已至

DOR NA DI NE JANG CHUB NYING PO BAR
LAMA HLA SUNG DU KUR NGA SOL NA
NYIN SUM JA RA TSEN SUM MEL TSE YI
SUNG KYOB TRINLE NAM YANG MI YEL SHOG

总之从今乃至菩提藏
尊为师天护法普集身
昼三监护夜三巡视者
防护事业任何时勿怠

囑托所求事業

(祈請伴隨)

TAG TU LU DANG DRI ZHIN MIN DREL WAR
GANG DANG GANG CHOL YI LA GANG RE WA
DE DANG DE ZHIN NYUR DU DRUB PA YI
DONG DROG NYER KA NAM YANG MI YEL TZO

如身身味恒常不分离
诸凡所托心中所求者
彼彼如是速疾获成就
惠助看护刹那愿勿怠

(祈請行動)

LOZANG TEN LA DANG WAY YI SUB DANG
NELJOR GO LA TSE WAY DAM NYAM KYI
NYING TRAG HUB KYI DREN PAY NGON CHO LE
LO DANG DA WAR MA GYANG DA TA DRUB

嗔恨善慧教法攪亂心
損害個別行者諸破誓
吸彼心血超度威猛業
無有年月推延當下成

(祈请长住)

PUN TSOG DO GU RAB KYIL DRUB NE DIR
GYUN DU CHO TOR DRON DU TAG ZHUG NE
MI NOR LONG CHO SUNG WAR NYER TE NA
NYIN TSEN DU DRUG JA RA MA YEL TZO

于此富乐围绕修行处
常住恒为受用供食宾
我将人财受用托尊护
昼夜六时巡视愿无怠

增益文殊事业劝请文

HUNG YING-RIK NIMEY DECHEN GYU-ME-KAR
NATSOK TROPEY ROLPAR SHAR-WA-LEY
GYE-ZEY SISUM PELWAR YUM-CHEN GOO
TENSUNG NOR-HLEY TSOGNAM NEY-DIR-SHEK

吽

界明无二大乐幻化舞
千般游戏变化作显现
增益三有祥炽九佛母
护教财天众会请降临

TRASHI TAKTZE NYER-CHO RINCHEN DOON
JA-CHANG OSHO CHEMAR SANGDOR SOK
CHINANG SANGWA CHOPEY TRINCHEN GYI
GYE-ZEY GYELCHEN KORCHEY NEY-GYUR-CHIK

吉祥相物常用七珍宝
茶酒乳酪糌粑烟食等
外内秘密广大供养云
悦豫增益天王及部众

NYING-NEY KYE-LA RELWEY NELJOR-DAK
MITHUN PARCHEY DULEY NAMGYEL-SHING
TSE-DANG SONAM PALJOR CHA-YANG-DANG
LUNGTOK YONTEN NYEN-TRAK PELWAR-ZOD

我瑜伽师至心仰望汝
逆品障碍诸魔悉超胜
寿命福德财富与福泽
教证功德美名令增扬

MAMEY LOSANG NYENGYU NYING-POI THEN
SHEDANG DRUPEY CHOKDU KUNTU GYEY
DEKYI ZOKDEN NANGWEY TSEKA-YI
SERDEN CHOK-GUN KYAPEY TRINLEY-ZO

殊胜善慧耳传法藏教
以讲以修弘扬诸方时
妙乐圆满光明之庆宴
遍满十方大地事业行

(增益文殊心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SOHA TSESO PALJOR
LONGCHOD THAMCHED POOTIM KURU OM

(眷属心咒)

OM DHARMAPHALA MAHA RANZA BENZA BEGAWAN SAMAYA ZA
HUNG HUNG RETNA SIDDHI DROOM DROOM ZA ZA DOO DOO SIDDHI
PALA AYUKEY HUNG AH

补过酬供

(消除障碍)

HUM!

GANG GAY GYUN TSUNG NYING TRAG CHO YON DRENG
NAM TRA WANG PO METOG DU TRIN TRIG
TRI CHEN DRI CHAB SHA RU KANG LING DRA
ZAG ME DUTSI GYATSO GYE ZHIN ZHE
ZHEN YANG DO YON GYEL SI RINCHEN DUN
CHANG SHE TA LANG JIG RUNG YAG LUG KYI
NGUR MIG LA GO SA TEN GO TRAB PUB
DA DUNG REL DRI CHI NANG SANG WAY TEN
JIG TEN DE DANG MA DE CHO TRIN GYI
DORJE SHUGDEN NANG SI DREG PAY TSOG
TUG DAM KANG ZHING NYAM CHAG SO GYUR CHIG
KYE PAR DAG CHAG MA RIG ZHEN WANG GYUR
GO SUM JA WAY NYE TSOG CHI CHI PA
SUNG MA KYE KYI TUG DANG GEL GYUR PA

TAMCHE NONG ZHING GYO PAY SEMKYI SHAG
ZHEN YANG TEN SUNG CHENPO KOR CHE LA
DAM TSIG LE DE NYEN DRUB CHO TOR SOG
NELJOR DAG CHAG NYAM CHAG CHI CHI NAM
KOR SUM MIG ME YING SU SHAG PAR GYI

吽

如恒河流心血阙伽列
灿烂根花熏烟云密布
人胆香水肉骨腿笛声
无漏甘露大海喜纳受
其余妙欲以及七政宝
聪慧马象可畏牦羊犬
袈裟上衣坚固甲冑盾
箭枪利剑外内密所依
以此世间出世间供云
多杰雄登一切傲慢众
愿酬心誓衰败悉还净
尤因我等为无明自在
三门所作过失尽所有
凡与护法心意相违者
一切知罪追悔心忏悔
又于大护法及眷属前
犯三昧耶承事供食等
我等行者所有衰败者
三轮无缘界中悉忏悔

熏烟供养

甘丹色恭仁波切著

在做熏烟供养前，收集香粉，念诵《皈依》和《不共皈依发心文》各三遍。

吽

从自所观本尊天心中
放光净治烟熏诸过恶
五欲具足胜香悉圆满
无漏乐空充满太虚空

嗡阿吽（尽量多持诵以加持之）

吽

本传上师本尊与三宝
勇父空行护法守卫神
特别金刚具力及部众
以神变力无碍莅此处

其余生神战神及舍神
域神地主护国八部等
应供诸宾客众请莅临
安坐各自所悦宝座已
成办瑜伽所托事业故
外内供云誓物观赏品
奉矣纳受成办所托事

啐

龙脑栴檀六善妙药等
智慧火焰焚烧熏烟云
遍满长生诸天所行道
本传上师最胜本尊熏
勇夫空行护法卫士熏
特别妙音佛教守护主
金刚具力四翼部伍熏
生神战神五种舍神熏
域神地主护国八部熏
供养堪应供养诸实力
我等师徒檀施及眷属
仇怨破誓诸障无余净
寿福权势善聚无余增
人畜疾疫饥荒净乱息
年年丰收雨水皆及时
黑方魔种尽灭白方弘
心中所愿诸事悉无余
无劳任运成就请护助

格格娑娑 拉杰洛

吽

欣悦满足宾众返自所
复请再度降临求事业
此善令我遍空诸有情
利乐广增吉祥恒常来

此熏烟供养《善乐胜赐》者为格鲁派持教者甘丹色恭化身所造。

供养朵玛

TEN SUNG GYELPO CHENPO DORJE SHUGDEN RIG NGA DRAGPO TSEL
KOR DANG CHE PA NAM KYI JAG HUM LE KYE PAY DORJE TSE CHIG PA
MARPO O KYI BUGU CHEN DU GYUR PE TORMA CHU TAMCHE DRANG
TE SOL WAR GYUR

护法嘉钦多杰雄登大力威猛五部及眷属舌间吽字，出生红色独股金刚杵，以光筒吸享一切朵玛精华。

OM DHARMAPALA MAHA RADZA BENDZA BEGAWANA RUDRA PANTSA
KULA SAPARIWARA SARVA BIGNEN SHATRUM IDAM BALIMTA KA KA
KAHI KAH! (3x)

(三次献至尊)

OM AKAROMUKAM SARVA DHARMANAM ARYA NUTPANNA TWADA
NAMA SARWA TATHAGATA AWALOKITE OM SAMBARA SAMBARA HUM!
(3x)

(三次献诸眷属)

OM DHARMAPALA MAHA RADZA BENDZA BEGAWANA RUDRA PANTSA
KULA SAPARIWARA ARGHAM, PADYE, PUSHPE, DHUPE, ALOKE,
GYANDE, NAIWIDYE, SHAPTA PRATICCHA HUM SVAHA

OM DHARMAPALA MAHA RADZA BENDZA BEGAWANA RUDRA PANTSA
KULA SAPARIWARA OM AH HUM

(遣送朵玛：)

HUM
JAMGON GYEL WAY TEN SUNG DORJE SHUGDEN RIG
NGA DRAG-PO TSEL
KOR DANG CHE PA NAM KYI SHA TRAG MAR GYI
TORMA DI ZHE LA
SANGYE KYI TEN PA CHI DANG
KYE PAR JAMGON CHO KYI GYELPO TSONG KHAPA
CHENPO DO NGAG KYI TEN PA SUNG
KON CHOG GI U PANG TO
GENDUN GYI DE KYONG
LAMAY KU TSE SING
NELJOR PA DAG CHAG PON LOB YON CHO KOR DANG
CHE PA NAM KYI CHO DRUB PAY GEL KYEN TAMCHE
SOL
TUN KYEN TAMCHE DRUB
NO CHING TSE WAR JE PAY DAM NYAM DRA GEG
TAMCHE DRAGPO CHEPE KE CHIG NYI LA TEL WAR
DUL TREN ZHIN DU LAG PAY TRINLE TZO CHIG

吽！

妙音怙主佛教护法多杰雄登大力威猛五部及眷属，汝等受此鲜红血肉朵玛已，总则保护佛教，别则保护妙音怙主法王大宗喀巴显密教法！

提高三宝威望！守护僧伽大众！增长上师寿命！消除我等瑜伽师师弟施主眷属修法违缘，成办一切顺缘！严惩一切作损害之破誓敌障，刹那间碎为齑粉，愿作如是事业！

OM DHARMAPALA MAHA RADZA BENDZA BEGAWANA RUDRA PANTSA
KULA SAPARIWARA DRA GEG AMUKA MARAYA PHAT! (拍手)

奉献金酒法

HUM!

DON NYI LEG TSOG CHAR BEB LAMA DANG
CHOG TUN NGO DRUB KUN TSOL YIDAM HLAR
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

吽

降澍二利善会雨上师
善赐胜共悉地本尊前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

NE SUM PAWO KANDRO TSOG KUN DANG
TU DEN TEN SUNG DAM CHEN GYATSO LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

三处勇士空行一切众
大力护教具誓大海前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

KYE PAR JIG TEN LE DE TEN SUNG CHOG
TU TOB NYEN NYUR DORJE SHUGDEN LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

(3x, 7x, 21x 或更多遍)

特别超出世间大护法
势力厉速多杰雄登前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

ZHI GYE WANG DANG NGON CHO RAB JAM LE
TOG ME TSOL TZE NAM GYUR RIG NGA LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

息增怀殊无边诸事业
无碍能赐变化五部前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

TZE DUG YUM GU NA DREN GELONG GYE
LE KEN TUM PAY TAG SHAR CHU SOG LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

美丽九妃领导八比丘
作业威猛十勇士等前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

KA KOR NYEN PO DAM NYAM SOG GI SHE
SHINTU TRO TUM KACHE MARPO LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

严厉仆役能夺破誓命
最极暴怒喀切玛波前
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

DAM NYAM NYING TRAG SER TAR JANG WA YI
SER KYEM RAB TU KOL WAY TUNG WA DI
NAM KA BAR TZIN KOR DANG CHA LA BUL
SHE NA NAL JOR SAM DON DRUB PAR TZO

破戒罪者心血化如金
愿将金酒滚滚今奉献
供养南喀巴津及眷属
受已实行瑜伽之所求

ZHEN YANG TRUL PA YANG TRUL SAM YE DANG
KA DO HLA SIN TONG SUM YO WA LA
DE TER DUTSIY TUNG WA DI BUL GYI
ZHE NE SAM DON NYUR DU HLUN DRUB TZO

其它无量变化之变化
听令天魔动摇三千界
奉献施乐甘露之饮品
受已心愿速疾任运成

DE TAR CHO CHING TRINLE KUL WAY TU
NAM ZHIY TRINLE DU DRUG KE CHIG KYANG
YEL WA ME PAR PA YI BU ZHIN DU
TAG TU KYONG SHING TAG TU JE ZUNG TZO

如是供养事业劝请力
四种事业昼夜六时中
刹那不怠请如父子
恒常护佑恒常摄受之

KA DO DREG PAY TSO G KYANG DULTZIN JE
YAR DAM NYEN PO TA TSIG DREN TZO LA
DAG GI GANG DANG GANG CHOL LE DI NAM
DA TA NYUR DU DRUB LA MA YEL ZHIG

听令傲慢会众请忆念
持律主前承诺严厉誓
凡我所托此等诸事业
当下速疾成办请勿怠

诵咒

RANG YIDAM DU SEL WAY TUG KAY SABÖN LE ÖZER
TRÖ CHÖ KYONG
GYELCHEN SHUGDEN RIG NGA DRAG PO TSEL NAM
KYI TUG KAR NYI DEN
GYI TENG DU HUM YIG GI TAR NGAG TRENG RANG
RANG GI KADOG
DANG TSUNG PE KOR WA LA POG PE TUG GYU RANG
WANG ME PAR KÜL
TE CHI DÖ PAY ZHI GYE WANG DRAG GI LE
TAMCHE TOG PA ME PAR DRUB PAR GYUR

自观本尊心间种子放光，照及护法嘉钦雄登大力威猛五部
心间日垫之上吽字及其四周、与其身同色之咒鬘，策发其
心相续，令无自在，无碍成办所欲息增怀伏一切事业。

(让内心、环境平静的心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SHANTI SIDDHI HUNG (3x)

(增寿心咒)

OM BENZA WIKI BITANA AYU SIDDHI HUNG (3x)

(功德与增益心咒)

OM BENZA WIKI BITANA PUNYE SIDDHI HUNG (3x)

(怀摄神、人、龙众及亲友心咒)

OM BENZA WIKI BITANA WASHAM KURU HO (3x)

(消除敌障心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SHATROO MARAYA PET (3x)

(获取一切悉地心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SIDDHI PALA HO (3x)

(获取一切世间及出世间成就心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SARWA SIDDHI PALA HO (3x)

(护佑心咒。观想我们身在护法坛城内，受到全面保护，不受外界干扰。)

OM BENZA WIKI BITANA RAKYA RAKYA HUNG (3x)

(至尊心咒)

OM BENZA WIKI BITANA SOHA (持诵越多遍越好)

(眷属心咒)

OM DHARMAPALA MAHA RADZA BENDZA BEGAWANA RUDRA PANTSA
KULA SARVA SHATRUM MARAYA HUM PHAT!

托付护法祈请文

在然扎仁波切的祈请下，永津赤江仁波切撰写了此文。

KYAI
JAM PÄL TRÖ PAY KU
JIG TZÄ PA WÖ GAR
TU DÄN DRA LHAY TSO
DOR JE SHUG DÄN TSÄL

介

文殊忿怒尊 怖畏勇士舞
威猛战神主 多杰雄登尊

TEN NA NYING NYE ZHING
DAM DÄN BU ZHIN KYONG
BÄ NA TU CHE ZHING
DRAG SHUL TOG LÄ CHE
DRA LA TRÖ PAY TSE
DÜN GYÜ TSÄ NÄ CHÖ

依之感亲切 如子护具誓
遣之显威神 雄武胜霹雳
对敌发怒时 追究溯七代

NÄL JOR DAG CHAG GI
TOR MA RI TAR PUNG
MÄN RAK TSO TAR KYIL
TEN TZÄ KAR TAR TRAM
ZA TUNG PÜ KYI CHÖ
CHI DÖ GYE PA KANG

我等瑜伽师 朵玛如山堆
药血似海漩 依物若星布
饮食荐新供 所欲皆喜足

DUNG WÄ KYÖ BÖ NA
NYÄN GYI WANG PO SÖN
TAG TU KYÖ DRUB NA
DRUB PAY TAG CHUNG SHIG

殷切哀呼时 尊耳愿垂闻
恒常修习时 显示成就兆

保护圣教法 显示喜悦颜
护我为战神 随传为使者
作防御城堡 看护人与财
昼间请守视 夜间请巡逻
作我背后裘 作我身前杖
涉水作桥梁 登山作阶梯
外出尊护送 返回尊引接
跌倒尊扶起 忘失尊提醒
病时为良医 中毒施解药

高屋复建瓴 闹市吹响螺
对等辩讼时 尊佑令胜诉
对等角力时 尊佑令获胜
对等赌博时 尊佑令赢注
对等比富时 令竖得胜旗
消灭怀恨敌 调伏诸障难
超度邪见者 回遮灾厄兆
众善令聚会 不详皆蠲除
消除诸中断 所愿悉成就

至尊赤江金刚持于藏历铁猪年第一天撰写此文。

无碍金刚音

持教法王至尊第 14 世达赖喇嘛著

文殊宗喀巴护法嘉钦多杰雄登之祈愿文

无量佛陀智悲力吉祥
一切世间威猛最尊胜
示现文殊教法大护法
来自兜率卡觉等净土
我以恭敬身语意礼拜

由烦恼故违背您心意
所犯错误过失悉求忏
祈求宽宥示现喜悦容
无二大乐示现喜悦容

无二乐空游戏中生出
供品血肉朵玛堆如山
奶乳啤酒汉茶如海洋
吉祥妙物以及诸生命
静猛庄严能摧敌铠甲
无余内外秘密供誓物

真实供品以及意变供
满足尊意净除损犯过
祈愿善慧教法及持者
诸善士夫增寿事业兴
圣僧团体讲修业更妙

甘丹政教众生安乐增
特于我辈瑜伽主眷众
宿业现缘而生诸障难
悉得息灭教法诸善妙
如所意愿皆能赐成就

于教政务众生之安乐
心怀邪恶意念之魔军
祈以锋利强大金刚火
毫无遗留粉碎为灰尘

复求东寺红黄袈裟众
以净戒律之色为美丽
乘上显密双运之翅膀
飞向无死解脱之大道

总之您乃诸师护法中
总集之身立为最胜主
四种事业浓密云层中
祈降二种成就满愿雨

喻娑帝

现空幻事法界虽不动，
悯念群生悲心恒观照，
三界法王大师宗喀巴，
为我众生顶严诚供养。

尽有诸佛善妙事业行，
及诸不可思议利他事，
正为有情悲示解脱道，
噫呼忽尔就此入寂灭！

然此是为浊世有情众，
明示无常道理甚深教，
特意教化我等作示现，
复令思念希有诸行传。

住持善慧佛教善知识，
我等困弱无依之依怙，
为尽除遣世间衰暗故，
最胜化身旭日速来临。

无有欺误三宝真谛力，
一切本尊空行成就力，
护法如意摩尼事业力，
至尊上师化身速来临。

总之从今直至菩提间，
惟愿至尊上师恒护育，
三门过失罪聚皆息灭，
众生速证大觉至佛地。

甘丹圣教无等祥德、长久以来誓言清净金刚兄弟，詹仁波切至尊丹增梭巴永丹嘉措（持教安忍功德海），忽尔入灭，令人哀痛。詹拉章诸管家执事、克切拉佛教中心会员，及其他世界各地弟子，殷重献礼共同劝请著作此速返祈请，西元二零一九年九月五日，墀江益希嘉措于美国提笔直书，祈愿所求诸事尽皆如愿实现。

The name mantra of His Eminence the 25th Tsem Rinpoche Tenzin Zopa Yonten Gyatso, called the ‘Virtuous Bestower of 100,000 Auspiciousnesses’

OM AH GURU KIRTI DATSA SHASANA DHARA VIRYIA SIDDHI HUM HUM



075

圆满回向文

如宝珍贵菩提心
未生出者愿生出
已生出之菩提愿
祈不退转倍增长

如宝珍贵之空性
未生出者愿生出
已生出之空性宝
祈不退转倍增长

愿以此修与一切功德
利益所有众生助法弘
显明至尊善慧名称师
所示佛法心要诸圣教



(宗喀巴大师祈请文)

惟愿 世世不离真上师
惟愿 随时享有盛正法
并于 地道功德圆满后
迅速 证得金刚持果位

(功德回向文)

愿我 乘此善根力
速疾 成就上师佛
一切 众生尽无余
悉令 安置师佛地

愿于 弘扬宗喀巴
法王 正法理则际
止息 障碍之征兆
一切 顺缘悉圆满

我及 他人之三世
依止 相属二资已
祈愿 善慧名称佛
教法 永住盛增长



079

(吉祥回向文)

愿昼吉祥夜吉祥
昼夜六时恒吉祥
一切事中皆吉祥
唯愿三宝常慑受

(上师长寿回向文)

至尊上师身寿永稳固
妙善法业普及遍十方
善慧教法炬光照三域
众生未尽祈请恒常住

(至尊达赖喇嘛回向文)

雪山绵延环绕清净地
无尽吉祥利益已怙处
观音化身持教浩海尊
千劫可坏圣寿永坚固



善功德之本

这是由宗喀巴大师撰写的祈愿文，
它是《菩提道次第广论》的最基本教义。

一切功德根基大恩师
如理依止是为道之本
善察见已反覆多策励
深心恭敬依止祈加持

偶一获得如此暇妙身
知其极为难得且义大
昼夜六时恒思取心要
持续无间生起祈加持

身命动摇犹如水中沫
速疾坏灭死亡当忆念
命终之后如影随于形
黑白业果随逐于其后

获得坚固定解于罪聚
虽诸微小罪过亦应除
所有诸善法聚悉奉行
恒常无有放逸祈加持



受用无厌一切痛苦门
不可信赖三有诸圆满
知其过患而于解脱乐
生起强烈希求祈加持

由彼清净意乐所引生
正念正知敬慎不放逸
圣教根本别解脱戒律
作为修行心要祈加持

如我沦堕生死大海中
诸母一切众生亦如是
见已负荷救度众生任
修习胜菩提心祈加持

若徒发心而于三种戒
不串习者不能成菩提
善察见已能于菩萨戒
勇猛精进修学祈加持



颠倒境界散驰令寂灭
真实义理如理善观察
寂止胜观双运之妙道
速于心中生起祈加持

若习共道已成法器者
诸乘之中最胜金刚乘
善缘士夫所趣妙津梁
顺利无碍趣入祈加持

尔时成就二种悉地本
谓护清净戒律三昧耶
获得不假造作决定解
纵舍性命守护祈加持



083

尔后续部心要二次第
要义如实通达发勇进
最胜四座瑜伽不稍怠
遵循师言修行祈加持

宣讲如是妙道善知识
如理修行学侣皆常住
内外之间所有障碍聚
伏请究竟息灭赐加持

愿得生生世世不违离
真实上师受用正法益
十地五道功德极圆满
金刚总持果位速证成